



笑顔集まる給食サービス

ご結婚おめでとうございます



コロナ禍の中、明るいニュースが入ってきました。ご存じの方はいるかもしれませんが、羽生の里・橋本マネージャー、日の出さくら・橋本(上右)梨穂栄養士が先日結婚式を上げました。その時の写真を今回入手できました。幸せそうな写真ではありませんが、新郎の顔が少し引きつっている感じがします。(笑)緊張しているマネージャーの顔は見たことがあります。また、手に持っている花束は西東京ケアセンターの皆さんからお二人に送られたそうです。皆さんもお会いした際には祝福の声をかけてください。橋本夫妻いつまでもお幸せに。



橋本 MG・橋本栄養士

シルバービレッジ納涼祭

シルバービレッジ日野・東館・八王子西で先日納涼祭が行われました。こちらは日野・東館合同の納涼祭です。昨年同様縮小ではありますが、炎天下の中、皆さん汗をかきながら焼きそば、たこ焼き、焼き鳥を提供しました。今回は遠藤マネージャーの希望もあって専用のプリントTシャツを作成し、チーム丸山として従業員一丸となって臨みました。職員様、入居者様からも大好評を頂き、無事に提供できました。ちなみに遠藤マネージャーはこの日のために髪の毛を切り整髪料でビシッと決めていました。(笑)

集合写真



栄養士コラム

南多摩病院 門明マネージャー



今回のテーマは秋です。秋といえば「スポーツの秋」・「読書の秋」・そして「食欲の秋」。旬の食材は栄養価も高く、値段も安価になってきます。秋の食材は胃の働きを活発にし、胃腸の調子を整えてくれるものも多く、夏の疲れを癒してくれます。秋刀魚や鰯など秋の魚は脂が乗って美味しくなります。魚に含まれるDHA・EPAは血液をサラサラにし、認知症予防にも効果があると言われています。「食欲の秋」を堪能すると太ってしまうのも心配。涼しくなり、ウォーキングなどを始めるチャンスでもあります。ぜひ「スポーツの秋」も楽しんでみてはいかがでしょうか。



大好評でした

